

Genesis 1: 20 -31

Het was heel goed

Als je om je heen kijkt kan je het niet voorstellen. Er is een tijd op aarde geweest dat alles heel goed was in Gods ogen. Iedereen was gezond. Adam en Eva, ook de dieren en planten. God maakte alles goed en de mens naar Zijn evenbeeld. Toen God alles gemaakt had, na zes dagen, zag Hij wat Hij gemaakt had, en het was zeer goed. In het paradijs was geen enkel gebrek. Er was geen pijn of verdriet. Wat een verschil met nu.

We genieten van het prachtige weer, maar kijken tegelijk uit naar regen. Het wordt al weer zo droog.

We zien en horen over de pandemie. Misschien zijn er mensen in je naaste omgeving overleden of ziek. Dan raakt het je extra. Misschien ben je je baan kwijt of je bijbaan. Je ervaart problemen met je studie. Het heeft voor iedereen gevolgen. We kunnen niet meer doen wat we eerder zo gewoon vonden. Het is niet meer goed. Overal om ons heen en in ons eigen leven is lijden, ziekte, verdriet, dood en rampen. We lezen de voorspellingen in de bijbel. Waar komt die ellende toch vandaan? En zal het ooit weer zo goed worden als het geweest is?

Genesis 3 :14-24

Vervloekt om onze zonde

God heeft alles goed geschapen. We kunnen er Hem de schuld niet van geven dat er zoveel nood in de wereld is. Maar Adam en Eva hebben God toch de rug toegekeerd? Waarom word ik daar dan voor gestraft? Paulus zegt het zo in Romeinen 5: door één mens is de zonde in de wereld gekomen. Door de zonde is de dood in de wereld gekomen en de dood is over alle mensen gekomen. Zo hebben wij in Adam gezondigd. We hebben God allemaal de rug toegekeerd. God straft ons door de aarde te vervloeken. Daarom is er ziekte, lijden en zonde. Daarom is er nog maar zo weinig wat echt goed is. Wij willen dat niet horen. Het feit dat we door onze zonde onszelf de ellende op de hals hebben gehaald. Net als Adam deed proberen wij ook de schuld van ons af te schuiven. Tot de Heere laat zien dat ook mijn hart verdorven is. Dat ik van mijn hoofd tot mijn voeten ziek ben door de zonde. Als je nog denkt dat God onrecht doet door ons ziekte en andere moeilijke dingen te sturen, bid dan om het werk van de Heilige Geest. Dat Hij je ogen opent voor wie je zelf bent. Dan ga je beseffen dat je niets goeds verdient hebt. En dat alles wat we nog krijgen pure genade is, om de verdienste van Christus.

Markus 6: 30-44

Rust uit

Als je jong en gezond bent, kun je voor je gevoel alles aan. Je studeert en/of werkt van 's morgens vroeg tot 's avonds laat. Je doet leuke dingen. En dat mag! Al wordt duidelijk dat de een meer aankan dan de ander. Als het goed is leer je ook daarin jezelf kennen en merk

je waar je grenzen liggen. Werken is goed, want God geeft ons de opdracht om de aarde te bouwen en te bewaren. Salomo zegt: ga tot de mier, luiaard! Van hun ijver kun je veel leren. De discipelen waren ook druk. Ze vertellen de Heere Jezus wat ze allemaal gedaan en geleerd hebben. Dan nodigt de Heere hen om mee te gaan naar een eenzame plaats om wat te rusten. Want ze waren zo druk geweest dat ze nauwelijks tijd hadden om te eten. De Bijbel laat ons duidelijk zien dat het goed is om te werken en je in te zetten. Maar ook dat het belangrijk is om op tijd te rusten. Hoe ervaar jij dat in deze weken? Veel afspraken en bijeenkomsten gaan niet door. Is er meer rust in je leven? Hoe vind je dat? Gebruik wat van de tijd die vrijkomt om de Heere te zoeken in Zijn Woord. Te lezen of te luisteren naar uitleg daarover en er over na te denken.

We kregen een zondag, een rustdag. Wat een voorrecht dat God in Zijn zorg voor ons geeft dat we niet altijd doorrennen. In de Bijbel lezen we over de echte rust, die overblijft voor Gods volk. Die rust mag je ervaren als je mag geloven dat je geborgen bent in Christus, voor nu en altijd. Heb je die rust wel eens ervaren?

Psalm 119: 65-80

Gezondheid het belangrijkste?

Dat wordt nogal eens gezegd: " We zijn nog gezond, dus wat wil je nog meer".

Zeker nu een virus overal lijkt te zijn. Gezondheid als hoogste goed. Natuurlijk is het fijn als het goed met je gaat, je de huisarts of het ziekenhuis niet nodig hebt. Als je chronisch ziek bent of een handicap hebt, ben je misschien wel eens jaloers op al die gezonde mensen. We lezen in dit stukje, in vers 71, dat de dichter verdrukt werd. We weten niet wat voor soort verdrukking het was. Maar voor dit hem overkwam dwaalde hij. De tegenslag was een middel om hem op het goede pad te brengen. Om hem Gods wegen te leren, en naar Zijn geboden te doen leven. Je hoeft er niet voor te kiezen. De Heere weet veel beter wat goed voor ons is dan dat we dat zelf weten. Hij weet wie tegenslag nodig heeft om bij Hem terecht te komen. Want niet alle nood leert bidden. Sommigen leren daardoor juist vloeken. Je hoort en leest wel regelmatig van mensen die in moeilijke tijden tot de Heere zijn gaan roepen. Het kan je stilzetten, zodat je na gaat denken wat nu echt belangrijk is in het leven. De Heere klopt op ons hart door ziekte of een sterfgeval in je familie of vriendenkring. Als je Zijn stem vandaag hoort, verhard je niet, maar laat je leiden.

Psalm 10

De Heere ziet je verdriet

We lezen in het boek Koningen over de profeet Elia. Er is een moment waarop hij het leven niet meer ziet zitten. Hij vraagt zelfs aan de Heere of hij mag sterven. "Het is genoeg, Heere, neem mijn ziel". Hij zit diep in de put omdat koningin Izebel hem wil laten doden. Hij is het vertrouwen op God helemaal kwijt. Het hoeft voor hem niet meer. Hij is opgebrand.

Misschien herken je dit, bij jezelf of bij anderen. Je hebt tegenslagen gehad. Het hoeft niet meer voor jou. Misschien zit je na een geestelijk hoogtepunt in een dal.

In Psalm 10 staat dat de Heere jouw moeite en verdriet ziet! Soms lijkt het of Hij je vergeet, of Hij Zich verborgen houdt. En de duivel wil maar al te graag dat je dat gelooft. Maar de Heere hoort zelfs het geroep van de raven. De mus en de zwaluw mogen in Zijn huis wonen. Dan hoort Hij zeker het geroep van een jongere in nood. Hij wil juist dat je het in Zijn hand legt. Stort je hart voor Hem uit. Het is goed om je nood met mensen te bespreken. Zij kunnen je goede raad geven, er voor je zijn. Maar ze kunnen je niet altijd helpen. De Heere wel. Hij is je vertrouwen meer dan waard.

Prediker 12

Juist als je jong bent.

In dit hoofdstuk word je opgeroepen om juist in je jonge en gezonde dagen aan je Schepper te denken. Aan Degene Die je gemaakt heeft en dus recht op je heeft. Leer al vroeg om voor Hem te leven. Als je jong de Heere mag leren kennen, bewaart je dat voor veel zonden. Hier wordt als reden aangegeven dat er moeilijke dagen zullen komen. Die kunnen er ook zijn als je jong bent, maar als je ouder wordt is die kans toch groter. Ik zie in het ziekenhuis mensen, kerkmensen, die geen interesse hebben voor Gods woord. De pijn of de medicijnen, alle lichamelijke problemen, zorgen ervoor dat ze zich niet kunnen concentreren op de bijbel. Je lichaam vraagt dan alle aandacht. Zoek daarom de Heere als je nog energie hebt, als je fit bent. Stel het niet uit! Dat is ook om deze reden levensgevaarlijk. Vroeg of laat komt er een dag dat je niet meer tot Hem kunt gaan. Een ongeluk of een ziekte kan je belemmeren om de Heere te zoeken. Nu kun je nog luisteren naar een preek, kun je de Bijbel nog lezen.

Denk er eens over na wat in jouw leven prioriteit heeft.

Zoek Jezus veel, zoek Jezus vroeg

Wie Jezus heeft, die heeft genoeg.

Openbaring 21: 1-8

Het wordt weer goed.

Wordt het ooit weer zo goed als het was in het paradijs? Ja! We lezen hier over een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. De Heere zal weer bij de mensen wonen. Zij zullen Zijn volk zijn. Hij zal alle tranen van de ogen afvegen. Daar zal geen dood zijn, geen verdriet, geen moeite. Er wordt hier zoveel gehuild. Er is ook veel stil verdriet, wat niemand ziet dan alleen de Heere. Omdat je gehandicapt bent of een ziekte hebt, psychisch of lichamelijk. Er is ook verdriet over de zonde en de gevolgen ervan. Daarvan zullen we verlost worden. In de hemel is alles volmaakt. Daar zullen we God eeuwig loven voor alles wat Hij heeft gedaan. Kijk je daarnaar uit? In vers 8 lezen we ook een waarschuwing. De Bijbel is duidelijk. Niet iedereen zal voor eeuwig gelukkig worden. Het is vreselijk om te lezen. Maar we moeten het wel weten. Zalig worden is geen automatisme. Er is niemand die uit zichzelf God zoekt. We hebben het nodig om wakker geschud te worden. Daar gebruikt de Heere soms tegenslagen voor. Hij wil ons daarmee bij Zijn woord brengen. Dat woord is een kracht van God tot zaligheid. Als je die kracht van het woord nog nooit gevoeld hebt, vraag dan aan de Heere of Hij het je wil laten voelen. Dat het echt een levend en krachtig woord is. Het kan je leven veranderen, je bekeren, je hart vernieuwen. Dat is nodig wil het weer echt goed worden tussen God en jou. En het is mogelijk, want God is goed.