

# Gezondheid en ziekte

Het thema van deze week is 'gezondheid en ziekte'. Waarom zijn mensen ziek? Hoe ga je om met ziekte? Hoe ga je om met gezondheid? We gaan samen op zoek naar een antwoord op deze vragen.

## Dinsdag – Waarom zijn mensen ziek?

Lezen: Gen. 3:14-24

Zingen: Ps. 51:2

Elke dag rijden de ambulances af en aan en liggen de ziekenhuizen vol. We zijn er zo aan gewend dat we er niet bij nadenken. Alleen wanneer het plotseling dichtbij komt worden we even stilgezet. Wie niet in God gelooft moet erkennen dat ziekte en dood er gewoon bij horen. Wie de Bijbel leest die weet dat ziekte en dood er *niet* bij horen. De wereld die God gemaakt heeft was een wereld zonder ambulances, ziekenhuizen en begraafplaatsen. Door de zonde van de mens is de wereld geworden tot wat ze nu is. Genesis drie laat zien hoe de mens moedwillig God de rug toekeerde en zichzelf daardoor in de ellende stortte. Romeinen 5 vers 12 zegt dat door de zonde de dood in de wereld gekomen is. Pijn en verdriet zijn een gevolg van de zonde. Elk bericht van ziekte zou jou er dan ook toe moeten brengen om de zonde nog meer te haten. Kijk om je heen, lees de krant, en je ziet welke vreselijke gevolgen de zonde heeft. Hoe kun je de zonde dan nog liefhebben? Zou je dan niet strijden tegen de zonde en ernaar verlangen dat je eens van alle zonde verlost bent!

## Woensdag – Jouw grootste kwaal

Lezen: Mark. 2:1-12

Zingen: Ps. 103:2

Sommige mensen lopen lange tijd rond met een levensgevaarlijke ziekte, zonder dat ze dat weten. Wanneer zoiets bij 'toeval' ontdekt wordt, schrik je erg. Toch kan je ook dankbaar zijn, want alleen als de diagnose is gesteld kan de behandeling beginnen. Iets dergelijks is er ook aan de hand bij deze verlamde man die bij Jezus wordt gebracht. Alles hebben zijn vrienden ervoor over om deze man bij Jezus te brengen. Ze breken er het dak voor open. De man verwachtte ongetwijfeld dat hij genezen werd van zijn verlamming. Maar Jezus zegt: 'zoon, uw zonden zijn u vergeven.' Pas daarna, als reactie op het ongeloof van de Schriftgeleerden, wordt hij ook genezen van zijn verlamming. Jezus laat daarmee zien dat de grootste kwaal van deze man niet zijn verlamming was, maar zijn zondige hart. Zo is het ook met jou. Wanneer je de Heere Jezus niet kent, is jouw grootste kwaal niet een lichamenlijk gebrek, maar een hart vol zonde. Als Jezus deze diagnose stelt kun je schrikken. Toch kan je er ook dankbaar voor zijn, want Jezus stelt niet alleen de diagnose maar heeft ook de macht om genezing te schenken. Net als deze man moet jij daarom aan de voeten van Jezus zijn.

## Donderdag – Omgaan met ziekte: overgave

Lezen: Job 2:7-13

Zingen: Ps. 33:5

De meest bekende zieke uit het Oude Testament is ongetwijfeld Job. Alles werd hem op één dag afgenomen en hij lijdt ook nog eens onder een ernstige huidziekte. We zien hem zitten op de vuilnisbelt, vol met open wonden. Wat doe je dan? De vrouw van Job zegt: 'zegen God en sterf!' Dat betekent hier: 'vervloek God, keer Hem de rug toe, en sterf!' Dat is wat vele mensen vandaag de dag doen. Men geeft God de schuld en keert Hem de rug toe. Men denkt: als ik sterf is toch alles voorbij. Job doet dit niet. Bij Job zien we een diep geloofsvertrouwen, dat hem ertoe brengt een ander antwoord te geven. 'Zouden wij het goede van God ontvangen en het kwade niet?' Dit is geen doffe berusting, maar de belijdenis dat alles in de handen van God ligt. Het is de diepe erkenning dat, hoe het leven ook gaat, God over hem waakt en naar hem om ziet. Wanneer God een donkere weg met jou gaat, mag ook jij weten dat God in de hemel over jou waakt. Je kunt erop vertrouwen dat God weet

wat Hij doet. Je kunt daarom je leven rustig leggen in Zijn handen. Dat is niet eenvoudig, daar is veel genade voor nodig. Job kan daarin tot voorbeeld zijn.

#### **Vrijdag – Omgaan met ziekte: gebed**

Lezen: Mark. 1:29-34

Zingen: Ps. 141:1 en 9

Enige tijd geleden zat ik zomaar ineens een nacht op de intensive care van een ziekenhuis. Een familielid was met spoed opgenomen en moest een zware en gevaarlijke operatie ondergaan. Het waren lange en bange uren. Op zo'n moment kunt je niets doen, behalve wachten. Je moet het overlaten aan de chirurgen en hopen dat zij kundig genoeg zijn. Als God niet bestaat was dat inderdaad alles wat je kunt doen. Wat een eenzame uren zouden het dan zijn! De Bijbel leert dat er nog iets anders is wat je kunt doen: de ander bij God brengen in het gebed. In het gedeelte lezen we hoe de schoonmoeder van Petrus ziek is. Wanneer de discipelen dit horen, vertellen ze het onmiddellijk aan Jezus. De discipelen wisten: bij Jezus moeten we zijn. Jezus gaat naar de vrouw toe en geneest haar. Wanneer we horen dat iemand ziek is, is dit ook het beste wat wij kunnen doen: het onmiddellijk vertellen aan de Heere Jezus. Wat mooi, wanneer je in de kille wachtruimte van een intensive care mag ervaren dat de hemel altijd geopend is. We staan niet met lege handen, we zijn nooit alleen, maar hebben altijd een adres waar we naartoe kunnen.

#### **Zaterdag – Omgaan met ziekte: vreugde**

Lezen: Rom. 5:1-8

Zingen: Ps. 66:4

We zagen eerder dat ook ziekte niet buiten de wil van God om gaat. Dit betekent dat je heel je leven, met ziekte en gezondheid, in Gods handen kunt leggen. In Romeinen 5 vers 3 gaat Paulus nog verder. Hij zegt dat de gelovige zelfs verheugd mag zijn over de verdrukking. Dit sluit aan bij Jakobus die dezelfde oproep doet (Jak. 1:3). Paulus legt uit wat hij bedoelt. Door de verdrukking leer je te volharden (*lijdzaamheid*). En de ervaring van deze volharding en van God nabijheid tijdens de verdrukking (*bevinding*), versterkt je vertrouwen op God (*hoop*). Verdrukking maakt je meer afhankelijk van God en versterkt je vertrouwen op God, wil hij zeggen. Soms kan het nodig zijn dat je even stilgezet wordt. Soms kan het nodig zijn dat God je herinnert aan je kwetsbaarheid. Lijden kan louteren. Wie altijd voorspoed heeft loopt de kans om God te vergeten. Wanneer je geraakt wordt door ziekte is het goed om te vragen: wat wil God mij hiermee leren? Misschien is het Gods megafoon die jou wil wakker roepen uit je zondenslaap. Wanneer je God kent mag je weten dat 'alle dingen meewerken ten goede' (Rom. 8:28). Ook de tegenspoed wil God zegenen.

#### **Zondag – Omgaan met gezondheid: dankoffer**

Lezen: 1 Kor. 6:12-20

Zingen: Ps. 73:13

Wie wil er nu niet rijk, gelukkig en gezond oud worden? Iedereen toch! Hoeveel geld, tijd en energie besteden mensen niet aan hun gezondheid. Voor velen is dit het belangrijkste wat er is. Men denkt recht te hebben op een gelukkig, lang en gezond leven. Wanneer we gezond zijn en alles voor de wind gaat, is het gevaar groot om God te vergeten. Een christen moet beseffen dat hij of zij helemaal geen recht heeft op geluk en gezondheid. Wanneer je gezond bent is dat een gave van God waar je hem voor moet danken. Je moet ook altijd bedenken waarom God jou gezondheid geeft. Hij geeft dat niet zodat je helemaal in jezelf kan opgaan. Paulus zegt: 'verheerlijk God in uw lichaam' (1 Kor. 6:20). Wanneer je gezond en vol levenskracht bent wil God dat je die kracht en gezondheid gebruikt om God te verheerlijken. Zondag 12 zegt dat de gelovige zichzelf tot een levend dankoffer aan Christus offert. Dit betekent dat je goed voor je lichaam moet zorgen. Niet omdat het alles is wat je hebt, maar omdat ook je lichaam duur gekocht is door het bloed van Jezus Christus.

## **Maandag – Altijd gezond!**

Lezen: Op. 21:22-27 en Op. 22:1-5

Zingen: Ps. 73:12

Een wereld zonder ziekte, verdriet en dood. Vele mensen dromen ervan. Wat zou het mooi zijn als we dat zouden bereiken! De wetenschap is druk opzoek naar middelen om langer en gezonder te leven. Helaas slaagt men daarin maar heel matig. Mensen worden steeds ouder, steeds meer ziekten kunnen genezen worden, maar nog steeds staan ook de knapste artsen op een gegeven moment met lege handen. Een wereld zonder ziekte, verdriet en dood is helaas onbereikbaar. Wie de Bijbel leest hoeft echter de hoop niet op te geven. Die wereld zonder ziekte, verdriet en dood, die zal eens komen. Wanneer Christus terugkomt naar de aarde zal Hijzelf de aarde vernieuwen. Op die nieuwe aarde is geen ziekte, verdriet en dood meer. Wat duizenden wetenschapper na honderden jaren onderzoek niet kunnen bereiken, dat doet God met één woord. De gelovige mag verlangend uitzien naar deze nieuwe tijd. De ware toekomst van de gelovige ligt niet op deze aarde, maar op de vernieuwde aarde. Niet ziekte, verdriet en dood, maar Jezus heeft het laatste woord. Dit betekent dat als jouw leven door een donker dal gaat je niet hoeft te wanhopen. Als je Jezus kent volgt na de donkere nacht een heerlijke morgen.