

## Liefde is...

Dinsdag

**Onvoorwaardelijk**

Lees in je Bijbel Efeze 5:22-28

Liefde is een sleutelwoord, overal ter wereld. Er wordt veel over gezongen en geschreven. Hoe vaak schreef of schrijf jij het woord 'love' in je agenda, tekende je hartjes of schrijf je de naam van je vriend of vriendin ergens op?

Ook in de Bijbel gaat het vaak over liefde en liefhebben. Je hebt net vers 25 gelezen van Efeze 5. Echte liefde stelt geen voorwaarden. Het is onvoorwaardelijke, spontane liefde. Het is de liefde die je van jezelf niet bezit. Paulus maakt daarom de vergelijking met Christus. Het is de liefde van de Zaligmaker.

Paulus schrijft eerst over de gehoorzaamheid van de vrouw aan de man. Het is opvallend dat hij bij de man niet zijn gezag noemt, maar liefde voor zijn vrouw. Hij moet haar blijven liefhebben. Niet met een seksuele liefde, niet alleen met toegenegenheid, maar met een liefde die overal bovenuit stijgt. Met een onvoorwaardelijke, opofferende liefde. Bij de vrouw uit de liefde zich in onderdanigheid, bij de man in zelfopoffering. Kan dat? Ja, dat kan, maar dan alleen in geloofsgemeenschap met Christus. Als je elkaar liefhebt, gevoed door de liefde van Christus, krijgt je relatie echte glans.

Waar komt de glans in jouw relatie vandaan?

Woensdag

**Geduldig**

Lees in je Bijbel 1 Korinthe 13:1-8

De liefde is geduldig, lankmoedig. Dat betekent dat als je elkaar liefhebt, je je niet zo snel beledigd voelt. Je zit niet direct op de kast als je onredelijk behandeld wordt en je bent er niet op uit om de ander met gelijke munt terug te betalen. Maar hoe bereik je dat? Hoe voorkom je dat je belandt in een neerwaartse spiraal van liefdeloosheid, die bijna niet te doorbreken is? Dat kan alleen door de liefde, want die is geduldig.

Liefde is meer dan een gevoel en meer dan een werkwoord. Echte liefde is een keuze die een gevolg is van de liefde van God in je hart door de Heilige Geest. Je wilt vrijwillig en van harte doen wat de Heere vraagt. Dat gaat zelfs zover dat je voor je vijanden gaat bidden.

Denk niet alleen na over jouw geduld, maar denk ook eens na over Gods geduld. Hoe indrukwekkend is dat! Het onderzoeken daarvan verbreekt en vernedert je hart. Hoe meer de Heere Jezus werkelijk door het geloof in je hart leeft, hoe meer het zichtbaar wordt in je leven: de liefde is lankmoedig.

Donderdag

### **De eerste stap zetten**

Lees in je Bijbel Genesis 13:1-8

Het kan ook bij jou zomaar gebeuren. Ineens is er een woordenwisseling. Vaak gaat het over iets waarvan je later zegt dat het eigenlijk niets betekende en waarvan je je afvraagt waarom je er zo druk om maakte.

Abram en zijn neef Lot zijn rijke herdersvorsten. Allebei hebben ze een grote kudde. Er zullen ongetwijfeld afspraken gemaakt zijn, maar kennelijk werken ze niet. Er ontstaat ruzie tussen de herders. En de onenigheid tussen de knechten heeft ook zijn weerslag op de verhouding tussen Abram en Lot.

Dit kan ook zomaar in jouw familie gebeuren, bij jouw vrienden of in jouw relatie. Kom als eerste tot bezinning en doe net als Abram: 'Laat er toch geen twisting zijn tussen ons, wij zijn toch mannen broeders...' Het is geen vriendelijk verzoek, maar een appèl. Ruzie verbittert en maakt stuk. Het drijft uit elkaar. Daar zit de duivel achter. Hij stookt tussen mensen die door de Heere aan elkaar gegeven en verbonden zijn. Geef daar niet aan toe, maar doe net als Abram een stap in de richting van de ander.

Over welk meningsverschil zet jij vandaag een eerste stap?

Vrijdag

### **Durven vragen**

Lees in je Bijbel Psalm 81:9-14

Na een broedtijd van zo'n twaalf dagen, komen de eieren van een spreeuw uit. Als je van bovenaf naar een spreeuwennest kijkt, zie je allemaal wijd open bekjes. De jonge spreeuwjes verwachten alles van vader en moeder spreeuw. Niet een klein beetje, maar alles.

Als de Heere van omhoog naar jou en ons kijkt, ziet Hij dan ook zo'n beeld van mensen met een wijd open mond? Ziet Hij het beeld van mensen die al hun kracht en hulp alleen van Hem verachten en die verlangend uitzien naar Zijn komst waardoor alles goed wordt?

De woorden van deze psalm zijn overbekend. Het is misschien wel de eerste psalm die je als kind geleerd hebt. Wat heb jij nodig voor jezelf? Voor je relatie? De Heere is de trouwe Verbondsgod. In deze psalm lees je dat Hij een allesvervullende God wil zijn, zelfs voor een volk dat Zijn stem niet wil horen.

'Alles wat jou ontbreekt, schenk Ik zo gij 't smeekt mild en overvloedig!' Wat een machtige belofte.

Zing en bid. Doe je mond wijd open!

Zaterdag

**Een goed gesprek**

Lees in je Bijbel Deuteronomium 6:1-9

Als je thuiskomt van een heerlijke vakantie, een mooi concert of een gezellig uitje, praat je er nog lang over door. Hoe doe je dat als je thuiskomt uit de kerk? Of na het lezen uit de Bijbel?

Eerlijk is eerlijk, er wordt vaak over van alles en nog wat gesproken, behalve over God. Dat is een grote zonde van nalatigheid. In het Bijbelgedeelte van vandaag lees je dat het de taak van ouders is om Gods Woord in te scherpen bij hun kinderen. Maar nu jij ouder en zelfstandig bent of wordt, is het ook een opdracht voor jou. Praat over Gods woorden en daden als je in huis bent, op weg gaat, als je ligt en als je opstaat. Hoe doe je dat? Lees en kijk om je heen. Wat leer je van en over God? In de Bijbel, door gebeurtenissen, in de natuur? Praat erover door met je familie, je vrienden en in je relatie!

Wat vind je moeilijk en wat vind je fijn aan een geestelijk of persoonlijk gesprek?

Zondag

**Met en voor elkaar bidden en danken**

Lees in je Bijbel Daniël 6:5-12

De duivel zit nooit stil. Wat een prachtig plan heeft hij bedacht! Daniël moet de wereld uit. Een bidder is namelijk gevaarlijk. En als een drukke agenda deze bidder niet kan stoppen, dan moeten de leeuwen het maar doen. Toch houdt dit Daniël niet tegen om zijn gewoonte te veranderen. Drie keer per dag neemt hij de tijd voor gebed.

Hoe is dat bij jou? Door welke dingen laat jij je van het bidden afhouden? Een volle agenda, werk, colleges, verjaardag, toetsen, stage... Daniël bidt door, ondanks de dreiging van de dood. En jij?

Volgens een Engelse vertaling van de grondtekst staat er zelfs 'hij bad *en dankte* God.' Hoewel het een dag lijkt om niet te danken, dankt en bidt Daniël. Voor zichzelf en voor anderen. De Heere danken en bidden, iedere dag. Spoor jezelf en elkaar aan om dit ook te doen. Door hardop en samen te bidden, leer je elkaar nog beter kennen.

Stuur elkaar elke dag een (dank)gebed voor elkaar.

Maandag

## **Elkaar vergeven**

Lees in je Bijbel Mattheüs 6:7-15

Vergeving is een heel mooi, maar moeilijk onderwerp. Anderen vergeven of om vergeving vragen doe je niet één, twee, drie. Er kan zoveel schuld, pijn of wrok tussen zitten. Toch is het een Bijbels hoofdthema. Je kunt zelfs zeggen dat het in het christelijk geloof om vergeving draait.

Vragen om vergeving is belijden dat je verkeerd zat. Dat is ontzettend moeilijk. Maar juist daar begint de weg naar genezing en bevrijding, zowel naar God als naar de medemens. De grond voor vergeving ligt buiten jezelf. Gelukkig maar, want je zou nooit aan de voorwaarden voldoen. Het bloed van Christus is de pleitgrond voor vergeving. Zijn vergeving en liefde leert ons vergeven.

Wat moet je ook in je relatie elkaar veel vergeven. Je bent allebei vaak overbezet en oververmoeid, het loopt niet lekker op school of op je werk en je lontje wordt korter. Op wie reageer je je af? Belijd de Heere je zonden en belijd je misstappen en misdaden aan elkaar. Dat baant de weg voor vergeving en herstel.